

Itinérance sur le plus grand Espace VTT/FFC français. Ambert-Crêtes du Forez - Bois Noirs

4ème étape : Foyer de Ski de Lavoine – Thiers: 52,3 kms.

Dénivelé positif: 1233m

LIEUX de DEPARTS	KMS	Dénivelé positif	N° Piste et conseils.	Hébergements possibles. Services.
Foyer de ski	19,3	521	N°55 jusqu'à St Rémy sur Durole	
St Rémy Sur Durole	23,2	450	N°48 jusqu' base de oisir Iloa	
Base de Loisir Iloa	9,8	262	N° 49 jusqu'à Thiers	